



第12回 市民公開セミナー

栃木県 断酒ホトトギス会

# 「依存症をのり越えよう！」

日時 令和5年11月12日(日) 13:00 ~ 15:30

場所 栃木県精神保健福祉センター

宇都宮市下岡本町2145-13

※駐車場は  
裏面の案内を  
御確認下さい※

定員 100名

参加費 無料

## 【講演】

「依存症の理解と回復支援について」

・栃木県精神保健福祉センター所長 島田 達洋 先生

## 【講話】

「自助グループからの提言」

栃木県断酒ホトトギス会

## 【体験談】

- ・栃木ダルク会員
- ・栃木県ギャンブル依存症当事者協議会会員
- ・栃木県断酒ホトトギス会員

## 【講演】

「宇都宮市における依存症の方への支援について」

・宇都宮市保健所保健予防課 手塚 美和 係長

申込み・連絡先 栃木県断酒ホトトギス会 Tel 028-678-9969

✉ dansyu-tochigiken@lilac.plala.or.jp



主催 (公社)全日本断酒連盟・栃木県断酒ホトトギス会・栃木県  
後援 厚生労働省・宇都宮市・(株)下野新聞社



# 会場案内図

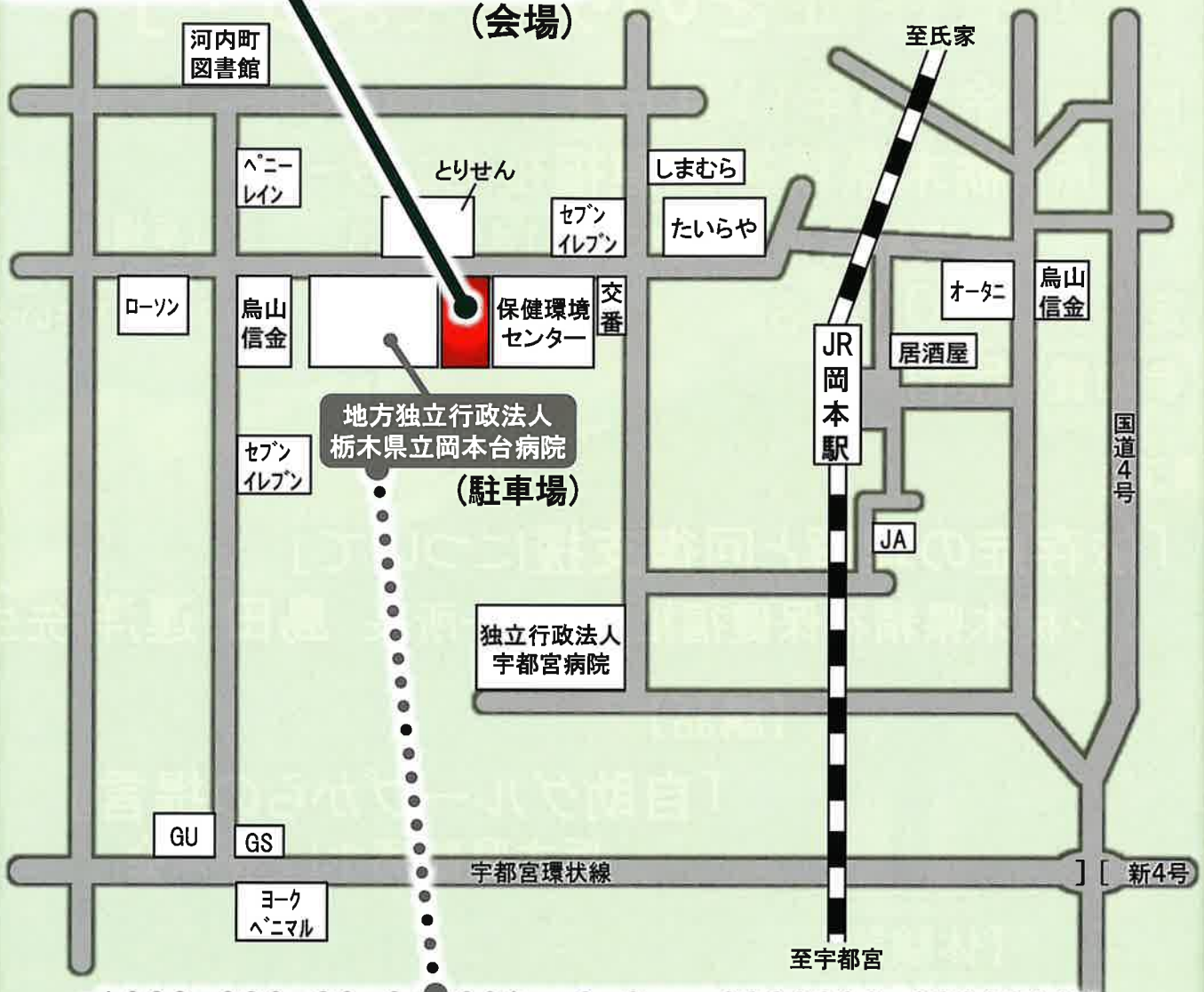
〒329-1104

栃木県宇都宮市下岡本町2145-13

TEL 028-673-8785

## 栃木県精神保健福祉センター

(会場)



### ※駐車場※

精神保健福祉センターでの駐車台数が限られているため、隣接する県立岡本台病院のグラウンドを御利用願います。



東北自動車道鹿沼インターから約30分、  
宇都宮インターから約20分



JR宇都宮駅西口より8番乗場「奈坪台」行き  
「金井台中」下車(乗車約20分)⇒ 徒歩10分



JR岡本駅より徒歩約10分