

第3回冬季陸上競技記録会 実施要項

1 目的

この大会は、競技会が少ない冬季において競技機会を確保するとともに、春季シーズンに向けた競技力増進を図ることを目的とする。

2 主催 もおかスポーツクラブ

3 後援 特定非営利活動法人わかば

4 期日及び日程

平成31年2月3日（日）（雨天決行）

＜受付9時・開会式9時30分・競技開始10時30分・閉会式12時30分＞

5 会場 真岡市総合運動公園陸上競技場

6 参加資格及び参加条件

- (1) 参加資格・・・障害者手帳・療育手帳等を有する者
- (2) 参加条件・・・自立参加困難な場合は、支援者（伴走者）を帯同すること
特別支援学校中学部以上で日頃練習を行っている者に限る

7 競技種目

- (1) 400m
- (2) 1,500m
- (3) 4×400mリレー

8 競技規則

2017年度 日本陸上競技連盟競技規則に準ずる

9 表彰

参加者に記録証を付与する

10 健康・安全管理

- (1) 参加者の健康・安全管理は本人又は保護者が責任を持つものとする。主催者においては、応急処置のみ行う。
- (2) 各参加者の傷害保険については、各自で配慮されたい。
- (3) スタート前、健康観察のポイント（チェックリスト）
 - ①～⑧の中で、1つでも当てはまらない項目があれば、レース参加を中止するか、保護者（支援者）と相談の上、体調に留意し慎重にレースに臨んでください。
 - ① 体温は平熱で、熱感はない。
 - ② 疲労感が残っていない。
 - ③ レース前の食事や水分をきちんと摂れた。
 - ④ 昨夜の睡眠は十分とれた。
 - ⑤ かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）はない。

- ⑥ 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。
- ⑦ 腹痛、下痢はない。吐き気もない。
- ⑧ レース運びの見通しがたっている。(保護者・支援者と事前に話合っている。)

1 1 参加申し込み

参加料 500円

(当日受付時にお支払いください。ただし、もおかスポーツクラブ会員は参加料無料。)

参加希望者は、申込用紙に必要事項を記入し、平成31年1月19日(土)までに申し込むこと。

◎ 申込先：〒321-4364 栃木県真岡市長田1-6-9 Y&M メヌエット 201

TEL090-8306-1157

Eメール t-hattori@mx1.ttcn.ne.jp

特定非営利活動法人わかば事務局 冬季陸上競技記録会係 あて

第3回冬季陸上競技記録会 参加申込書

もおかスポーツクラブ

会 長 渡 邊 健 様

私は、大会の趣旨に賛同し、標記大会に参加したいので申し込みいたします。なお、体調の保持や健康面の管理については自己責任で対処いたします。

参加者名 _____ 印 (生年月日 S H 年 月 日・男 女)

保護者等氏名 _____ 印

(※参加者が未成年であったり、成人でも保護者や後見人等が必要な場合のみ記入・捺印してください)

<個人データ記入欄>

◎ 住 所 : _____
(Tel _____)

(所属 : _____ 連絡責任者 : _____ Tel _____)

※ 学校・事業所等に通学・通勤している場合記入してください

◎ 参加希望種目 : 該当するものに○をつけてください。

- ・ 4 0 0 m (男 女)
- ・ 1 , 5 0 0 m (男 女)
- ・ 4 × 4 0 0 m リレー (男 女)

◎ 障害の分類 : 肢体不自由 ・ 視覚障害 ・ 聴覚障害 ・ 知的障害 ・ 内部障害 (_____)

(配慮希望事項 : _____)

◎ 支援者 : 有 (_____ 人) ・ 無