

編集・発行人／栃木県障がい者スポーツ指導者協議会
事務局／栃木県宇都宮市中岡本町3713-154
事務局長 深谷 明功
TEL 090-3690-9716
E-mail : za88445@bk2.so-net.ne.jp

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

UD FONT

栃木県障がい者スポーツ指導者協議会だより



第18回全国障害者スポーツ大会福井しあわせ元気大会 開会式栃木県選手団入場行進 (写真: エックスワン)

第18回全国障害者スポーツ大会（福井しあわせ元気大会）に参加して

那須ブロック所属 那須野利喜

平成30年10月13日から10月15日（帯同は10/11～16）に第18回全国障害者スポーツ大会（福井しあわせ元気大会）が福井県にて開催されました。栃木県選手団は64名（選手32名、役員32名）で参加、選手のみなさんは日頃の練習の成果を發揮し「金メダル14個」「銀メダル16個」「銅メダル7個」を獲得しました。



私は陸上競技で全盲の投てき選手の介助を担当しました。今回は初めて競技補助まで担当することになりました。大会前日の公式練習で介助方法の確認をした時の緊張感、介助がうまくできるかという不安感は鮮明に覚えています。結果は区分24の砲丸投げとジェベリックスロー共に金メダルを取ることができました。

競技外では自由時間に、選手の希望で東尋坊まで歩いて向かったことが一番の思い出です。町の中を歩くときには視覚障害者にはこんなにも不便さがあるのかと驚き、その中でもアクティブに活動している選手に感銘を受けました。東尋坊からの帰りに大分県と熊本県選手団の方々が全スポンに参加する仲間として暖かく声をかけて頂き、競技外でも交流の輪を広げることができ有意義な時間となりました。

今後は2022年に開催される第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」に向けて、選手の皆さんのサポートをしていきたいと思ひます。

会長挨拶

会長 郡司 原之

会員の皆様には、平素は障がい者スポーツの指導等につきまして、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。今回は以下の4点について述べさせていただきます。

- 1、2022年の全国障害者スポーツ大会栃木大会への関わりについて。(1)現時点で指導協単体での依頼はございませんが県大会のように「ふれあい広場」が設けられる場合は協力が不可欠となります。(2)パラ選手特に個人競技における介助者については依頼が増える見込みです。(3)指導協メンバーで設立したボッチャ・卓球バレー競技には是非ご協力をお願いします。また、個人的に専門競技で活動したい方は、各団体の情報や加入方法などが県スポ協ホームページ「障害者スポーツクラブ」「関係団体一覧」から見るができますので各自問い合わせをお願いします。なお、今後県より一般ボランティア募集が予定されます、希望される方は個人でお申込みください。
- 2、スポーツ庁より：インテグリティ（誠実性・健全性・高潔性）の確保について。(1)「ガバナンス（組織統治）」です。組織の一員として指導者の一人一人がモラル・基礎ルールを守っていくことが大事です。(2)個人が特に注意すべき点である「コンプライアンス（法令・規範遵守）」です。①暴言・暴力・各種ハラスメントの防止。②個人情報漏洩防止、お酒の場での愚痴はもちろんのこと家族にも注意を払ってください。③ソーシャルメディア利用の注意、写真掲載を含む不適切な発信です。以上自分自身を守るために注意をしていきましょう。(3)LGBT(性的少数者)への権利擁護、理解促進等深めていくことが求められてきます。以上については、5/19総会後の研修会において僭越ながら私がここ4年行っています「初級障がい者スポーツ指導員養成研修会」の講義「制度の概要と指導員の役割」と同じ内容で「障がい者スポーツ指導者像」として行う講義の中で説明いたします。どうぞご参加ください。
- 3、地域ブロックでの活動を盛んにしたいと各ブロック長も頑張っております。是非ブランクがある方もまずは地元から復帰してはどうでしょうか。遠慮なく声をかけてください。先輩方がサポートいたします。また会員の職場でパラスポーツを行う時など是非ブロック長にお声をかけていただき指導員を外部から派遣してもらうのはいかがでしょうか。お待ちしております。
- 4、人材バンク登録のお願い：指導協は、日障協に毎年登録料3800円（県指導協には内千円助成）を収めた公認指導者で構成されております。会員は自動加入のため、指導協として活動している方は約2割弱なのが現状です（資格取得後、各仕事場や専門競技で資格を生かして活動している方が多い）。そこでスポ協の人材バンク制度の活用です。指導者が必要な方々や活動をしたい会員、両方にとって良いマッチングができる制度です。指導者依頼の情報も流れますので特に個人的に活動希望の会員の方においては是非登録をお願いします。また、指導協会則第3条目的：「本会は、栃木県内におけるスポーツ活動を通して、障がい者福祉の発展に寄与することを目的とする」。第4条事業（3）：「(特非) 栃木県障害者スポーツ協会の事業に対する協力」とあります。指導協の活動は、主に会員への研修と依頼事業への協力です。今後は人材バンクを有効に活用していきたいと考えております。なお、スポ協ホームページより各種情報が発信されますので、随時チェックをしていただき活動に生かしてください。能動的積極的な参加をお願いいたします。

最後に、今後更に共生社会の実現、障がい者スポーツが普及発展するように会員の皆様と共に役員一同歩んでいきたいと思っております。ご協力ご支援よろしくお願いたします。

ブロック紹介

○宇河ブロック（宇都宮市・上三川町）会員数 99 名

ブロック長 森川澄子（連絡先 090-1614-9640）・副ブロック長 ふかやめいこう 深谷明功

今年度の活動は、1、宇河ブロックの交流会（カローリング講習会・試合、H 30・9）2、サンアビ感謝祭（障がい者スポーツ体験の支援、8 種類 H 31・2）3、サンアビカップ（第 3 回ボッチャ大会 講習会・試合、H 31・3）以上の 3 件です。お仕事等でなかなか活動が難しいことと思いますが、お時間が取れましたらご参加いただければと思います。来年度も年 3 回の活動を予定しております。宜しくお願いたします。

○芳賀ブロック（真岡市・芳賀町・市貝町・益子町・茂木町）会員数 24 名

ブロック長 中村肇（連絡先 090-1612 - 5901）・副ブロック長 水沼桂子

会員数は 24 名少人数ですが活動内容は充実しております。大きな催しは毎年 5 月の県主催のスポーツ教室アシスト、7 月の 3 町（芳賀、益子、茂木）合同スポーツ大会、10 月の市貝町卓球バレー大会等があります。その他各障がい者施設でのスポーツ教室などは、少人数ながら毎月 1 回実施しているものもあります。活動が多い割に指導者の数が少ないので、ご協力頂ける方が 1 人でも多く参加して頂けたら幸いです。

○下都賀ブロック（栃木市・小山市・下野市・野木町・壬生町）会員数 93 名

ブロック長 渡辺みゆき（連絡先 090-1031-6713）・副ブロック長 佐藤博美

活動は、カローリング研修（宇河ブロックと共催）と障害者スポーツ体験交流会です。ブロック活動へは仕事等の調整で活動できない方も多中、今年度は参加して下さる方が徐々に増えてきました。どんどんチャレンジしていきましょう。

○塩谷・南那須ブロック

（矢板市・さくら市・那須烏山市・塩谷町・高根沢町・那珂川町）会員数 35 名

ブロック長 大金雪子（連絡先 090-5822-2448）・副ブロック長 池尻秀一

ここ数年に渡り少しずつ会員数も増加してまいりました。中には個別により住まいの地域支援活動を積極的に行う指導員も増えていきますので、ブロックとしてどの様に関わり今後の活動に繋げていくのか、皆さんと一緒に取り組んでまいりたいと思います。

○那須ブロック（那須塩原市・大田原市・那須町）会員数 71 名

ブロック長 君島紀子（連絡先 090-2224-9196）・副ブロック長 岩畑謙一

6 月に総会とともに研修会をもち、交流をはかっています。また、昨年から行っている大田原市の放課後児童デイの子どもたちとのスポーツ教室は毎月 1 回が定例になりました。

仕事などでなかなか資格を活かせないという方も月に一度の子どもたちとの交流に参加してみませんか。また、活動の場所を新たに増やしていきたいと思っています。

○上都賀ブロック（日光市・鹿沼市）会員数 40 名

ブロック長 荒川榮子（連絡先 090-5417-3525）・副ブロック長 二十二洋子

栃木県障害者スポーツ教室事業（ボッチャ・コントロールアタック）等に積極的に参加して指導員としてスキルの向上と交流を深めていきたいと思っています。

○安足ブロック（佐野市・足利市）会員数 44 名

ブロック長 佐々木俊郎（連絡先：代理、事務局長・深谷明功 090-3690-9716）

現在、スポ協からの委託事業（佐野教室）のみで活動がほぼない状況です。中心的に動いてくる次期ブロック長・副長を募集いたします。よろしくお願いたします。

平成30年度栃木県障がい者スポーツ指導者協議会の活動風景



10月24日 矢板市スポーツ教室 コントロール・アタック



6月16日 県民の日記念イベント
コントロール・アタック



10月27日 とちぎスポーツフェスタ フライングディスク



11月10日 ヒューマンフェスタとちぎ 卓球バレー



11月2日 カルフルとちぎ ポッチャ



10月27日 日光市スポーツ教室 ふうせんバレー

パラ駅伝inTOKYO2018 ベリーグッドとちぎ 2連覇しました!!

監督 服部隆志 (芳賀ブロック所属)

平成30年3月4日、駒沢オリンピック公園陸上競技場及びジョギングコースで「パラ駅伝 in TOKYO2018」が開催されました。第3回目となる本大会では全17チームが参加し、本チームが2連覇を果たしました。



パラ駅伝 in TOKYO2018 の成績等

〈チーム成績〉

1位	ベリーグッドとちぎ (栃木県)	1時間24分08秒
2位	福島ピーチダイヤモンド (福島県)	1時間25分44秒
3位	東京わくわくエンジョイ (東京都)	1時間29分31秒

〈ベリーグッドとちぎ選手・役員〉

選 手		役 員	
第1区	加治佐博昭(視覚障がい区間)	監督	服部 隆志
伴走	豊島 聡	チーム連絡責任者	新村 一男
第2区	後藤 瑞稀(聴覚障がい区間)	聴覚障がい者サポート	星 あき穂
第3区	大森亜紀子(女子車椅子区間)	知的障がい者サポート	竹内 亜矢
第4区	渡邊 優介(男子健常者区間)	チームサポート	小金沢 茂
第5区	中川 壮気(知的障がい区間)	チームサポート	加藤 俊明
第6区	浅野 俊也(肢体不自由区間)		
第7区	宇佐美佳菜(女子健常者区間)		
第8区	二階堂 敬(男子車椅子区間)		

第4回大会は平成31年3月24日に開催されます。参加資格が変更となり本チームにとっては厳しいレースとなりますが、力を合わせて臨んでいきます。応援をよろしくお願いいたします。

Dr.大橋のワンポイント講座

栃木県県南健康福祉センター所長 大橋俊子 (医師、栃木県障がい者スポーツ指導者協議会顧問)



ヘルプマーク を知っていますか？



「ヘルプマーク」は援助が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。

難病や内部障害の方、義足や人工関節を使用している方
妊娠初期の方 等

⇒ 周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、ヘルプマークを作成しています。

このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

* 電車やバスの中で、席をお譲りください。

* 駅や商業施設等で困っているようであれば、声をかけてください。

* 災害時には、安全に避難するための支援をお願いします。

●ヘルプマーク (シリコン製) は、県内市役所・町役場、栃木県庁総合案内 (受付) ・各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ 等で、配布しています。

会員紹介

君島紀子さん（那須ブロック）

ボッチャ

昨年度に設立しましたボッチャ協会です。元々は脳性麻痺の方々のスポーツですがレクリエーションとしても楽しめます。2022年のいちご一会国体では正式種目として県内で大会が行われます。

まだ経験をしていない方もこれから講習会なども行っていく予定ですので是非ご参加下さい。



中級スポーツ指導員。指導員登録2009年2月。栃木県ボッチャ協会会長。栃木県障がい者スポーツ指導者協議会那須ブロック長として活動している。

木下卓己さん（下都賀ブロック）

卓球バレー

卓球バレーはバレーボールのルールで卓球をするという、とても分かりやすいスポーツです。また、2チーム12人が、1つのボールを追いかけているうちに、家族のようになってしまうなごやかなスポーツです。お子さんから高齢の方、障がいがあってもなくても誰でも卓球台が1台あれば大勢でできる種目です。県内でも講習会などがありますので気軽に参加してみませんか。



初級スポーツ指導員。指導員登録2015年4月。栃木県卓球バレー協会会長として活動している。

矢島一美さん（宇河ブロック）

サウンドテーブルテニス

栃木県足利市が発祥の地、全盲の方々のスポーツ。サウンドテーブルテニス（通称は略して：STT）。プレイヤー達が、卓球台の上で音の鳴るボールを、目にも留まらないスピードで打ち合う姿は素晴らしい。日々の練習でお互いに歓喜し、レベルアップしています。その姿を是非見て体験して下さい。そしてプレイヤー又はサポーターとして楽しく参加してみませんか。仲間となって素敵な汗を流しましょう。



初級スポーツ指導員。指導員登録2014年4月。サウンドテーブルテニス指導員、知的障害ソフトボール栃木県代表チーム指導者として活動している。

深谷明功さん（宇河ブロック）

ソフトボール

県内から集ってきたソフトボール好きの知的障害を持つ若者達で構成された、栃木県の代表チームとして結成された活気あるチームです。関東大会にも出場して徐々にチーム力を高めております。現在、代表チームとしての練習は月2回柳田緑地公園グラウンドを拠点にしてレベルアップを図っております。ソフトボールが好きな方は練習に参加して、更なるレベルアップに貢献してみたいかがでしょうか。



初級スポーツ指導員。指導員登録2008年2月。栃木県障がい者スポーツ指導者協議会事務局長。知的障害ソフトボール栃木県代表チーム指導者として活動している。

後藤文栄さん（那須ブロック）

関東ブロック研修部員

「第10回関東ブロック障がい者スポーツ指導者研修会を栃木で開催して」

昨年度の行事となりますが報告をさせていただきます。関東ブロックの研修部会が発足して地方でのブロック研修会は今回で2回目となります。昨年2月10日（土）とちぎ福祉プラザ及び障害者スポーツセンターアリーナで開催し、93名（内県外44名）のご参加をいただきました。



第1部では「スポーツで活用する義肢装具を学ぶ」をテーマとして日本代表選手のメカニックとしてパラリンピックに同行されている鉄道弘済会義肢装具サポートセンターの白井二美男先生を講師にお招きし、義肢装具に関するお話をしていただきました。また、アシスタントの宇都宮市出身で現在陸上競技両足切断クラスの100m・200mの日本記録保持者である中村国一氏（両足下腿切断）にデモンストレーションをしていただき、実際の動きや義足体験等を通して座学だけでは得られない理解を深めることができました。

第2部では本県考案の「コントロールアタック」の実技研修でした。講師の元栃木県障害者スポーツ協会の菅谷薫先生からは、競技者を第一に考えて指導すること、審判を務めることの大切さについてご教授いただきました。県外から参加された方々からは「初めて行った私たちも楽しめた」とのお言葉を頂戴いたしました。

研修会終了後の参加者からのアンケート結果では、研修内容に「不満足」が1票もなく、好評な研修会であったと実感した次第です。今後も障がい者スポーツ指導者の方々からご満足いただけるような研修会を企画していきたい所存でございます。

初級スポーツ指導員。指導員登録2012年2月。栃木県障がい者スポーツ指導者協議会理事。障害者スポーツ指導者協議会関東ブロック研修部員として活動している。

平成 30 年度事業実績報告

※ 一部予定項目含む 又 各ブロックの活動報告は省略致します。

期 日	事業内容	会 場
平成30年 4月 8日(日)	理事会	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
5月20日(日)	総会及び研修会	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
7月 8日(日)	第37回栃木県障害者卓球選手権大会 (SST含)	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
7月15日(日)・16日(月)	第13回東日本グランドソフトボール大会	柳田緑地グランド
7月22日(日)・ 8月11日(土)・26日(日)	特別支援学校等スポーツ活動支援事業 講座は・ポッチャ・FD・卓球バレー&風船バレー等	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
8月 1日(水)・3日(金)・ 8日(水)	特別支援学校等スポーツ活動支援事業 (バレーボール体験を出行講座)…計3ヶ所を実施	那須特支学校・栃木特支学校・ 宇都宮青葉高等学園
7月29日(日)・ 8月 5日(日)・12日(日)	障害者スポーツ教室 (種目:ポッチャ)	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
8月19日(日)	NPO栃木県障害者スポーツ協会設立30周年記念行事 「障害者スポーツフェスタ」…種目:ポッチャ	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
9月30日(日)	第14回栃木県障害者スポーツ大会 (台風の影響により中止)	栃木市総合運動公園ほか
10月11日(木)~17日(水)	第18回全国障害者スポーツ大会 (10/13~10/15) 【福井しあわせ元気大会】に指導協から役員参加	福井県
10月27日(土)	とちぎ健康フェスタ&スポーツフェスタ (種目:ポッチャ、フライングディスク)	とちぎ健康の森
10月27日(土)	うつのみやふれあいスポーツ大会 (種目:ポッチャ)	宇都宮市清原体育館
11月 2日(金)	栃木県障害者文化祭 (種目:ポッチャ)	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
11月10日(土)	ヒューマンフェスタ2018 (種目:卓球バレー・STT)	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
11月23日(金)	宇都宮市福祉の祭典 (種目:ポッチャ)	宇都宮市オリオンスクエア
12月 8日(土)	ナイスハートバザールin県庁	県庁内ホール
	理事会	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
平成31年 1月19日(土)・26日(土) 2月 2日(土)	障害者スポーツ教室 (種目:コントロール・アタック)	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
2月22日(金)~24日(日)	ポッチャ栃木キャラバン (県からの依頼イベント)	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
3月 3日(土)	三菱電機GoingUPキャンペーン全国キャラバン	道の駅ロマンチック村
3月10日(日)	第10回栃木県障害者コントロールアタック大会	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
平成30年度(5月~11月)	障害者スポーツ教室に指導者派遣 (延べ55名)	県内12市町14教室
平成30年度(6月~12月)	障がい者スポーツ初級指導員養成研修会に講師派遣 (延べ13名)	とちぎ福祉プラザほか

平成 31 年度総会及び研修会の案内

【日 時】 5月19日 (日)

◎総 会：10：00～12：00 ◎研修会：13：30～16：00

【会 場】 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター (わかくさアリーナ) 会議室

【総 会】

- 1 平成30年度事業報告及び収支決算報告
- 2 平成31年度事業計画 (案) 及び収支予算 (案)
- 3 その他 ※終了後、ブロック別の顔合せを行います。

【研修会】

- ・講義『障がい者スポーツ指導者像』
栃木県障がい者スポーツ指導者協議会会長 郡司原之
- ・実技『ポッチャ』 ※参加者同士で研修いたします。

※総会及び研修会の案内は、改めて通知いたしませんので、ご承知置きください。

【事務局】 宇都宮市中岡本町3713-154 事務局長：深谷 明功 TEL：090-3690-9716

※各ブロック、事務局からのお知らせは、『栃木県障害者スポーツ協会』ホームページで随時掲載しています。

【ホームページアドレス <http://www.tochi-shinkyō.org/spo.html>】